	<b>아이와 함께 책을 읽어요</b>	참사랑으로 성장하는 첨단 유아교육
---	--------------------------	-----------------------

자녀와 함께 친구와 관련된 책을 자녀와 함께 읽어보면서 친구에 대한 생각을 함께 이야기 해 봅시다.

“만약 너라면 어떻게 할래?”

“친구와 놀이를 같이 하고 싶은 때는 어떻게 하면 좋을까?”


이런 책을 읽어 보세요.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 나랑 놀아줘!(미래아이, 2008, 글/니코 드브랙 켈리어, 그림/로즈마리 드보스)</li> <li>• 내 짝꿍 에이미(국민서관, 2002, 글·그림/스티븐 마이클 킹)</li> <li>• 두두에게 친구가 생겼어요(중앙출판사, 2001, 글·그림/안네테 스펀보르)</li> <li>• 사라와 돌 아저씨(행복한아이들, 2003, 글/프랑수아즈 주, 그림/프레데릭 주)</li> <li>• 우리, 같이 놀래?(비룡소, 2005, 글·그림/대니얼 그리폰)</li> <li>• 우리는 친구(웅진 주니어, 2008 글·그림/앤서니 브라운)</li> <li>• 우리는 단짝 친구(푸른날개, 2009, 글·그림/데이비드 맥페일)</li> <li>• 우리 친구하자(한림출판사, 2001, 글/쓰쓰이 요리코, 그림/하야시 아키코)</li> <li>• 친구가 되어 줄게(주니어랜덤, 2007, 글/우치다린타로, 그림/후리야나나)</li> <li>• 행복을 전하는 편지(시공주니어, 2006, 글/안소니 프랑크, 그림/티파니 비키)</li> </ul>

### 친구에게 편지 쓰기

어떤 친구에게 편지를 쓰고 싶은지, 친구의 어떤 점이 좋은지, 그 친구와 사이좋게 지내려면 어떻게 해야 하는지에 대해 이야기 해 보고 글이나 그림으로 표현해 보아요.

친구에게 쓴 편지는 자녀의 의견을 물어보시고, 직접 친구에게 전달할 수 있도록 도와주세요.



	<h2 style="text-align: center;">건강하게 양보하기</h2>	<p style="text-align: center;">참사랑으로 성장하는 첨단 유아교육</p>
---	--	---

### ◆양보가 왜 중요할까요?

양보나 배려, 나눔과 같은 행동을 심리학에서는 친사회적 행동이라고 합니다.

‘친사회적 행동’은 사람들 사이의 관계를 좋게 하거나 유지하는 행동으로 사회성을 갖는데 필요한 행동입니다. 발달 단계로 보면 나와 남의 구분이 생기는 두돌 때부터 유아들은 친사회적 행동을 보이게 되는데, 아파서 우는 유아가 있으면 가서 챙겨주거나 함께 울어주는 것이 그런 표현입니다.

이렇게 유아가 친사회적 행동을 보이는 두 살 이후부터 부모는 유아가 친사회적 행동을 할 수 있도록 제대로 된 역할을 해야 합니다. 유아들은 생활에서 배우며 부모가 어떤 모습을 보이느냐에 따라 자신의 행동양식을 익히게 되기 때문입니다.

이는 책임이나 교구로 알려줄 수 없는 것이며, 10대에 진입하기 전에 갖춰지는 것이기 때문에 초등학교 입학 전에 부모가 가장 신경 써야 할 부분입니다. 이렇듯 유아의 사회성 발달에 영향을 줄 수 있기에 친사회적 행동에 포함되는 양보는 유아가 꼭 배우고 익혀야 할 행동입니다.

### ◆지나치게 양보하는 우리 유아, 건강한 양보는 어떻게 할까요?

지나치게 양보만 하는 유아의 태도는 부모의 양육태도, 유아의 특성과 관련이 있습니다.

지나치게 양보만 하는 유아의 부모들은 ‘남에게 배려하는 유아’로 키우려는 의욕이 강합니다.

그래서 유아에게 자기 욕심을 챙기기 보다는 남에게 양보하기를 강요합니다.

이러한 부모의 태도에 유아는 자연스럽게 주눅 들고 자기주장을 내세우지 못하게 됩니다. 뿐만 아니라 이러한 부모는 매사에 유아에게 지시적이고 통제적인 태도를 보이며 유아의 요구보다 부모가 생각하는 방향으로 끌고 가려고만 합니다.

### ◆그렇다면 건강한 양보는 어떻게 할 수 있을까요?

우선 다른 사람을 배려하기 이전에 내 유아를 먼저 배려하는 것이 필요합니다.

다음으로 유아의 마음속에 ‘우리엄마 아빠가 내편’이라는 마음이 들도록 노력해야 합니다.

양보를 강요하는 부모의 유아들은 우리 엄마, 아빠는 나보다 나의 친구들을 더 소중하게 여긴다고 생각합니다.

### ◆사회의 약속과 양보

사회는 수많은 약속으로 연결되어 있습니다. 그 안에서 많은 사람들은 함께 살아가게 되며 그 가운데 양보는 빠질 수 없는 요소입니다. 아무도 양보하지 않는다면 사람과 사람 사이에 충돌이 끊이지 않을 것이며, 큰 사고도 일어날 수 있게 될 것입니다.

예를 들어, 소방차가 급히 사고현장으로 가며 신호도 지키지 않고 앞서가는 것은 교통질서를 지키지 않는 행위이지만, 위급한 상황에 도움을 줘야 한다는 것이 사회 전체적으로 보았을 때, 사회를 유지하고 지키는 커다란 질서에 포함되기 때문에 사람들은 소방차에게 길을 양보합니다.

이와 같이 양보는 가볍게 생각하면 가벼울 수 있지만, 어떤 상황에서는 중요한 행위가 될 수도 있기에 어릴 때부터 양보가 무엇인지 알고, 행하는 연습을 하는 것이 사회구성원으로 살아가는데 꼭 필요합니다.

